

Naturheilpraxis Claudia Freund

Die konkreten
Termine entnehmen
Sie bitte der Kursinfo
Ihres gebuchten
Kurses

Wichtige Heilfasteninfos

Kurs HFKx, von - bis

- Wo:** Brunnenschule Königsbrunn, Karwendelstraße 4
Anfahrtsbeschreibung: <http://www.claudia-freund.de/anfbrsch.html>
- Parken:** Direkt bei Fritz-Felsenstein-Schule / Brunnenschule parken, bitte nicht an der Dreifachturnhalle
- Eingang:** Durch das offene Metalltor neben den Garagen am Parkplatz gehen. Eingangstüre ist links am roten Gebäude. Auf rote Schilder „Heilfasten“ achten

Fastentreffen-Termine:

- Mo. tt.mm.jjj um 18:00 Uhr Produktausgabe und Einführung
- Fr. tt.mm.jjj um 18:00 Uhr Einstimmung zum Fasten
- So. tt.mm.jjj um 11:00 Uhr Fastenspaziergang und Besprechung
- Di. tt.mm.jjj um 18:00 Uhr Entgiftung auf vollen Touren
- Do. tt.mm.jjj um 18:00 Uhr Geschafft! Gemeinsames Fastenbrechen

Beginn der Heilfasten-Kur ist am Do. tt.mm.jjj mit den Umstellungstagen.
Aufbautage nach dem Fastenbrechen sind am Fr. und Sa.

Bitte zum ersten Treffen mitbringen:

- Drei Gefäße / Schraubgläser (ca. 1 Liter) für die Dinkelprodukte
- Eine Glasflasche (250ml) für Hildegard Herzwein
- Isomatte und evtl. Decke für meditative Traumreise am Freitag und Dienstag

Bitte die Kursgebühr bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen:

Kontoinhaber Claudia Freund
IBAN DE56 7205 0000 0240 3563 52

Claudia Freund Heilpraktikerin
Simpertstraße 6, 86343 Königsbrunn
Tel. 08231 3493511
heilfasten@claudia-freund.de